

# Stundenplan für Movita, Fitness & Linedance

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Tanzfit für Senioren* Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite
10:30 – 11:25 Tanzfit für Senioren* Sonnenseite	09:30 – 10:25 Body-Fit Parkseite	09:30 – 10:25 SenYoga Feierstelle	09:30 – 10:25 Movita Parkseite (auch für Männer)	10:30 – 11:25 Movita Sonnenseite
	10:30 – 11:25 Tanzfit für Senioren* Sonnenseite	10:30 – 11:25 Elonga Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Parkseite
16:30 – 17:25 Movita Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Parkseite	14:30 – 15:25 Movita Parkseite	10:30 – 11:25 Movita Parkseite	
17:30 – 18:25 Movita Sonnenseite	11:30 – 12:25 Movita Parkseite	14:30 – 15:25 Tanzfit für Senioren* Einsteiger Sonnenseite		
17:30 – 18:25 Zumba Parkseite	11:30 – 12:25 SenYoga Feierstelle		14:30 – 15:25 Movita Sonnenseite	
17:30 – 18:25 Line Dance Fortgeschritten Tanzwerk				
18:30 – 19:25 Move to Music Sonnenseite		17:30-18:25 Line Dance Club Sonnenseite		
18:30-19:25 Line Dance Fortgeschritten Parkseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	17:30-18:25 Line Dance Fortgeschritten Parkseite	18:30 – 19:25 „Elonga“ Parkseite	
18:30-19:25 Line Dance Einsteiger Tanzwerk	19:40 – 20:35 Elonga Sonnenseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	20:50 – 21:45 Move to Music Parkseite	

Für Einsteiger geeignet  
(Anfrage)

Spezialgruppen für Mehrfachtänzerinnen (Body-Fit und Yoga nur auf

Geschlossene Gruppen – nicht für Mehrfachtänzerinnen

\*Tanzfit für Senioren: Tanzen ab ca. 75 Jahren.

Änderungen vorbehalten / Stand Februar 2025

