

Stundenplan für Movita und Fitness

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Ballsaal	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Ballsaal
10:30 – 11:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 „Liquid Spine“ Tanzwerk	10:30 – 11:25 Elonga Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Ballsaal
	10:30 – 11:25 Movita Ballsaal			10:30 – 11:25 Movita „Einsteiger“ Tanzwerk
	11:30 – 12:25 Movita Ballsaal	14:30 – 15:25 Movita Sonnenseite	14:30 – 15:25 Movita Sonnenseite	
		15:30 – 16:25 Movita Sonnenseite		
16:30 – 17:25 Movita Sonnenseite				
17:30 – 18:25 Movita Sonnenseite	17:30 – 18:25 Movita Parkseite		17:30 – 18:25 Movita „Einsteiger“ ab 28. Oktober Tanzwerk	
17:30 – 18:25 Zumba Parkseite				
17:30 – 18:25 Movita „Einsteiger“ Tanzwerk		17:30-18:25 Line Dance Parkseite		
18:30 – 19:25 Move to Music Parkseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	
18:30 – 19:25 Elonga „Einsteiger“ Sonnenseite	19:40 – 20:35 Elonga Sonnenseite		20:50 – 21:45 Move to Music Parkseite	

Grün markierte Gruppen sind für Einsteiger geeignet.

Änderungen vorbehalten / Stand Oktober 2021

