

Stundenplan für Movita und Fitness

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:25 Movita Ausdauer Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Ballsaal	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Movita Ballsaal
10:30 – 11:25 Movita Sonnenseite	09:30 – 10:25 Elonga Tanzwerk	10:30 – 11:25 Elonga Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Sonnenseite	10:30 – 11:25 Movita Parkseite
	10:30 – 11:25 Movita Ballsaal		10:30 – 11:25 Movita „Einsteiger“ Sonnenseite (ab Oktober)	10:30 – 11:25 Movita „Einsteiger“ Sonnenseite
	11:30 – 12:25 Movita Ballsaal	14:30 – 15:25 Movita „Einsteiger“ Sonnenseite (ab Oktober)	14:30 – 15:25 Movita Sonnenseite	
16:30 – 17:25 Movita Sonnenseite				
17:30 – 18:25 Movita Tanzwerk	17:30 – 18:25 Movita Tanzwerk		17:30 – 18:25 Movita „Einsteiger“ Tanzwerk (ab Oktober)	
17:30 – 18:25 Zumba Parkseite		17:30-18:25 Line Dance Beginner Feierstelle		
17:30 – 18:25 Movita Sonnenseite		17:30-18:25 Line Dance Advanced Parkseite	18:30 – 19:25 Elonga „Einsteiger“ Parkseite (ab Oktober)	
18:30 – 19:25 Move to Music Sonnenseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	18:30 – 19:25 Zumba Parkseite	18:30 – 19:25 Fitness Parkseite (bis Oktober)	
	19:40 – 20:35 Elonga Sonnenseite		20:50 – 21:45 Move to Music Parkseite	

Grün markierte Gruppen sind für Einsteiger geeignet.

Änderungen vorbehalten / Stand August 2022

