

UNSER CLUBPROGRAMM

Einsteigerprogramm

Unser Einsteigerprogramm besteht aus 3 Blöcken.

Der „Klassiker Block“ beinhaltet die Grundelemente von Langsamen Walzer, Wiener Walzer und Discofox.

Im „Fix + Foxy Block“ kommen Disco-Samba und Foxtrott hinzu und der Wiener Walzer wird intensiviert.

Die Grundelemente von Merengue, Cha Cha Cha und Rumba vervollständigen im „Latino Block“ unser Angebot für Einsteiger und enthalten alle grundlegenden Bewegungen der Gesellschaftstänze.

	Woche ab 16.03.2026	Woche ab 27.04.2026	Woche ab 01.06.2026	Woche ab 29.06.2026
Mo 19:40 Uhr***	„Latino“	„Klassiker“	„Fix + Foxy“	„Latino“
Mi 18:30Uhr***	„Latino“	„Klassiker“	„Fix + Foxy“	„Latino“
Do 19:40 Uhr*	„Fix + Foxy“	„Latino“	„Klassiker“	„Fix + Foxy“
So 18:20 Uhr**	„Fix + Foxy“	„Latino“	„Klassiker“	„Fix + Foxy“

UNSER CLUBPROGRAMM

Basisprogramm 1 (6 Unterrichtsblöcke)

	Woche ab 16.03.2026	Woche ab 27.04.2026	Woche ab 01.06.2026	Woche ab 29.06.2026
MO 20:50 Uhr***	„Alle Hände“	„Hin & Her“	„Außen Vorbei“	„Rundherum“
DI 18:30 Uhr*	„Rechtsherum“	„Alle Hände“	„Hin & Her“	„Außen Vorbei“
MI 18:30 Uhr***	„Alle Hände“	„Hin & Her“	„Außen Vorbei“	„Rundherum“
DO 18:30 Uhr*	„Rechtsherum“	„Alle Hände“	„Hin & Her“	„Außen Vorbei“
SO 19:30 Uhr***	„Alle Hände“	„Hin & Her“	„Außen Vorbei“	„Rundherum“

Basisprogramm 2 (10 Unterrichtsblöcke)

	Woche ab 16.03.2026	Woche ab 27.04.2026	Woche ab 01.06.2026	Woche ab 29.06.2026
MO 20:50 Uhr***	„Zick-Zack“	„Schwerelos“	„Kreisel“	„Auf & Zu“
DI 18:30 Uhr*	„Dahinter“	„Rechts nach Links“	„Zick-Zack“	„Schwerelos“
MI 19:40 Uhr*	„Dahinter“	„Rechts nach Links“	„Zick-Zack“	„Schwerelos“
DO 18:30 Uhr***	„Zick-Zack“	„Schwerelos“	„Kreisel“	„Auf & Zu“
SO 19:30 Uhr***	„Zick-Zack“	„Schwerelos“	„Kreisel“	„Auf & Zu“

Änderungen vorbehalten / März 2026



UNSER CLUBPROGRAMM

Discofox & Bachata - Einsteigerkurse

Erlebe Discofox oder Bachata!

Unser Angebot geht über 4 Unterrichtseinheiten, die in sich einen abgeschlossenen Block bilden.

Nach den erlernten Blöcken bieten im Discofox unsere Spezial- Clubgruppen neue spannende Themen zur Vertiefung.

Mo. 18:30 Uhr Discofox	Ab 16.03.2026 Block C „Platzwechsel“ Einsteiger: 17:45 Uhr	27.04.2026 Block A „Rechte Hand“ Einsteiger: 17:45 Uhr	01.06.2026 Block B „Beide Hände“ Einsteiger: 17:45 Uhr	Ab 29.06.2026 Block C „Platzwechsel“ Einsteiger: 17:45 Uhr
Fr. 18:40 Uhr Bachata	In Planung	In Planung	In Planung	In Planung